

8. Дезинфицируйте поверхности: мобильные устройства, кнопки, ручки, выключатели и другие места, к которым часто прикасаются.
9. Оставайтесь на связи – проверяйте уровень заряда батареи Вашего телефона.
10. Уточняйте потребности Ваших подопечных – продукты питания, лекарственные средства, средства гигиены и т.п.
11. Расскажите об основных профилактических мерах Вашим подопечным, объясните важность их соблюдения для пожилых людей.
12. Узнавайте больше официальной информации, чтобы пресечь распространение слухов. Пожилые люди склонны драматизировать ситуацию, Ваше знание официальных фактов и разъяснение их Вашим подопечным – залог борьбы с необоснованными страхами.

От Ваших грамотных действий зависит здоровье многих людей.